

Чемпионат Калининградской области по лёгкой атлетике в закрытых помещениях. Дисциплина 3000 метров, мужчины. Дмитрий Наконечный 1 место.  
24.01.2018г.

Круги	Длина круга	Результат круга	Длина дистанции	Результат
1	200	0 : 33 : 25	200	0 : 33 : 25
2	175	0 : 29 : 45	375	1 : 2 : 71
3	175	0 : 29 : 40	550	1 : 32 : 11
4	175	0 : 29 : 8	725	2 : 1 : 19
5	175	0 : 30 : 29	900	2 : 31 : 49
6	175	0 : 30 : 26	1075	3 : 1 : 75
7	175	0 : 30 : 38	1250	3 : 32 : 13
8	175	0 : 29 : 68	1425	4 : 1 : 82
9	175	0 : 30 : 55	1600	4 : 32 : 38
10	175	0 : 30 : 59	1775	5 : 2 : 97
11	175	0 : 29 : 63	1950	5 : 32 : 60
12	175	0 : 31 : 78	2125	6 : 4 : 39
13	175	0 : 30 : 96	2300	6 : 35 : 35
14	175	0 : 31 : 13	2475	7 : 6 : 49
15	175	0 : 30 : 41	2650	7 : 36 : 91
16	175	0 : 28 : 67	2825	8 : 5 : 58
17	175	0 : 28 : 81	3000	8 : 34 : 40