**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении легкоатлетического Рождественского кросса**

 Соревнования проводятся с целью:

1. Популяризации легкой атлетики, пропаганды активного образа жизни;

1. Повышение массовости занимающихся физической культурой и спортом в городе Светлый и Калининградской области.

РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

 Общее руководство подготовка и проведение Рождественского забега осуществляется организационным комитетом.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на лиц определённых организационным комитетом.

ДАТА И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

**Кросс (забег) проводится 7 января 2016 года** с 10.00 до 15.00. Регистрация участников 10.00 - 10.55. Построение и торжественное открытие 10.55 – 11.00. Старт - 11.00. Контрольное время на преодоление дистанции 2 часа 30 мин. Награждение после окончании забега и подведения итогов.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Светловский городской округ г.Светлый. Сбор, регистрация участников в Доме культуры. Остановка автобуса из Калининграда «Дом культуры». (Цена билета из Калининграда 60 руб). Старт и финиш у НОВОГОДНЕЙ ЁЛКИ.

Трасса круговая, кроссовая (асфальта мало) протяженностью 11,5 км. Схема трассы прилагается.

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ участников забега.

**Женщины:** до 18 лет; 18-40 лет; 41 год и старше.

**Мужчины:** до 18 лет; 18 - 45 лет; 46 лет и старше.

Возраст участников определяется по состоянию на день старта забега.

РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Регистрация участников соревнований проводится в помещении Дома культуры с 10.00 до 10.55 часов. Всем желающим принять участие в соревнованиях иметь допуск врача или письменное обязательство о персональной ответственности за своё здоровье, документ удостоверяющий личность или его ксерокопия.

**Каждый участник** может **представить** краткую **информацию**: о своей работе, учёбе, о своих увлечениях, спортивные достижения, что значит для вас бег, активный образ жизни, о своей семье и т.п.

 Желательно чтобы информация была напечатана на компьютере или разборчиво написано от руки. Данный материал будет включен в базу данных клуба для привлечения в дальнейшем к своим мероприятиям.

НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники преодолевшие дистанцию награждаются грамотами.

Победители и призёры в возрастных категориях награждаются медалями.

Расходы на проезд, проживание и питание участников несут командирующие организации или сами участники.

Для участников чай по окончании забега.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

**Контактные тел.:** 8-911-859-14-69 – Василий Новосельцев

 8-911-475-75-21 – Михаил Адамов.

Страничка в контакте: Клуб Факел или id328870202

Председатель Совета клуба активного образа жизни-

 М.Адамов

 ***Схема трассы:***

5100м

4300м

5100м

***Российская Федерация***

***Калининградская область***

***г.Светлый***

 ****

**2015 год**

*1*

800м

Дачи Неплейкино

- знак указывает расстояние от линии Старта.



4300м

Воинская часть

![image[4]]()

9400м

Ул.Калинина

ФИНИШ

11500м

Новогодняя ёлка

СТАРТ

ул.Советская

 Дом

культуры

Храм св.Варвары

Хутор

10500м

7300м

1700м

1200м

900м

 Храм-

 часовня

 А.Невского

п.Пайза

Железно-дорожный переезд

Ул.Ленина

Школа №3

Спортивная школа

Железно-дорожный переезд

Ул.Харьковская

Храм Благовещения Пресвятой Богородицы